



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PĚČI

CRSP
Biskupská 7, Brno
www.crsp.cz



SENDVIČOVÁ GENERACE: VOLBA NEBO POVINNOST?

Minikonference pod záštitou primátorky
Statutárního města Brna JUDr. Markéty Vaňkové



B | R | N | O |



jihomoravský kraj



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI



SENDVIČOVÁ GENERACE

SENDVIČOVÁ GENERACE: PODPORA CELÉ RODINY

Mgr. Tatiana Jopková, Mgr. Lenka Špaková





- ✓ KURZY A VZDĚLÁVÁNÍ
- ✓ PROVÁZENÍ A PORADENSTVÍ
- ✓ SLUŽBY VE SPECIFICKÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH
- ✓ VOLNÝ ČAS
- ✓ DUCHOVNÍ PROGRAMY

1992 Založení Centra pro rodinu a sociální péči

2020 Zahájení realizace projektů na podporu sendvičové generace

NAŠE PROJEKTY

Magistrát města Brna, Odbor zdraví (od r. 2020)

Projekt „Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby“

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR:

Projekt „Senioři jako sendvičová generace?“ (od r. 2021)

Jihomoravský kraj:

Projekt „Podpora sendvičové generace v Jihomoravském kraji“ (od r. 2021)

dotazník. šetření	web	adresář	blog	co dělat když	sociální sítě
rozhovory se SG	workshopy	podcast	letáky	medializace	aktivizace seniorů

NAŠE VIZE

Společnost, která ví o existenci sendvičové generace, rozumí jejím potřebám a má fungující nástroje, kterými jí dokáže pomoci. Zároveň si je vědoma toho, že podporou sendvičové generace velmi efektivně pomáhá celé rodině.

Je nutné o problematice sendvičové generace mluvit, vědět o jejích potřebách, podnikat kroky, které jí mohou pomoci v nelehké situaci.

CÍLE NAŠICH PROJEKTŮ

- Podpořit sendvičovou generaci a pomoci jí
- Ukázat, že pečující na to nejsou sami a požádat o pomoc je v pořádku
- Zviditelnit situaci a potřeby sendvičové generace u odborné i laické veřejnosti

CO SE Z NAŠEHO POHLEDU DAŘÍ


- ✓ Začalo se o této problematice více mluvit na regionální úrovni a o téma je zájem.
- ✓ Projekty přináší informace lidem, kteří často vůbec netuší, že do sendvičové generace patří.
- ✓ Daří se nám téma zviditelňovat a otevírat diskuzi.




**ZA
VŠÍM
JE...**



...ČLOVĚK.

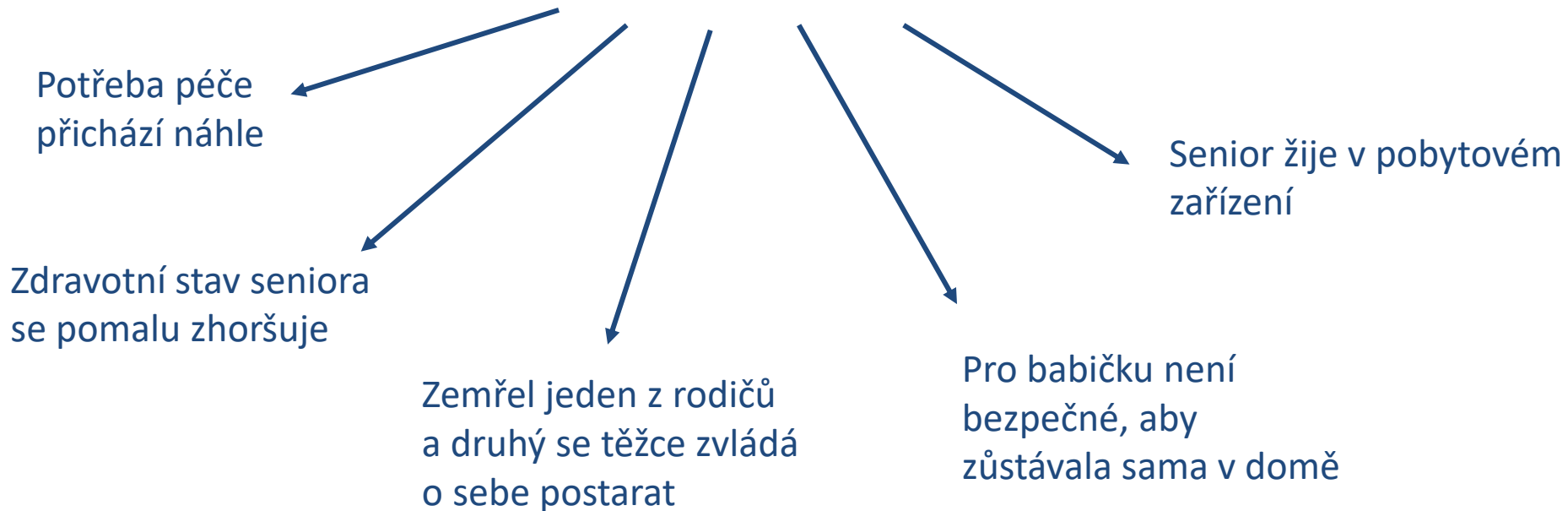


lidé v produktivní věku pečující o své často školou povinné děti a pomáhající svým starším rodičům anebo i prarodičům



lidé, kteří jsou na hranici seniorského věku anebo už jsou sami seniory, přitom pečují buď o své rodiče, anebo také už partnera či sourozence, a do toho pomáhají s péčí o vnoučata.

Široké spektrum příběhů a situací



„Vaše maminka žije ve vzdálenějším městě. Vy si s ní telefonujete, ale osobně se potkáváte málo.

Napřed vám přijde, že je vše v pořádku, maminka mluví o počasí, o bolavé noze a o tom, co měla nakoupit. Ale když za maminkou přijedete, tak vidíte, že to v tom bytě už nevypadá jako předtím. Budete mít signály, že něco nefunguje. Ale řeknete si, že je to ještě v pořádku.

Ale ono se to začne opakovat a za pár měsíců zjistíte, že maminka už nemůže zůstat sama.

A pak se může stát, že nenajdete v místě bydliště rychle pomoc a maminku si vezmete k sobě domů. A v té chvíli se dostáváte do těžko řešitelné situace. Máte nejlepší úmysly se o maminku postarat, ale přitom musíte chodit do práce a zvládat vše kolem.“

Petra Stávková, Diakonie ČCE



Jak se to stane, že se někdo ocitne v sendvičové generaci?

Je to volba nebo povinnost?

A proč zrovna já?

- ✓ „Rodiče se starali o mně a já se nyní o ně také postarám.“
- ✓ „Kdo jiný než děti by se měl postarat o své staré rodiče.“
- ✓ „Nikdo jiný není k dispozici.“
- ✓ „Jsem jediný, kdo má prostor a čas.“
- ✓ „Prostě se to tak nějak stalo, ani nevím jak.“
- ✓ „Nikdo se mě neptal, jestli chci.“
- ✓ „Byla jsem jediná ženská v rodině, takže se očekávalo, že to budu já.“
- ✓ „Musela jsem se s tím nějak poprat, přehodnotit svůj život a určit si priority“

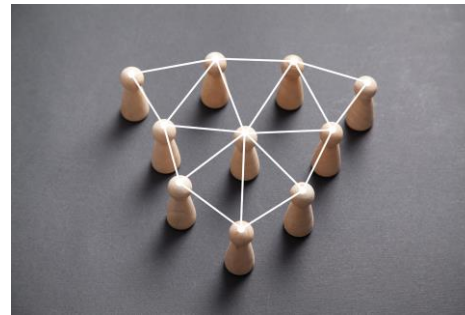
reciprocita

závazek

emocionální vazba

není jiné řešení

disponabilita



VLIV DOSTUPNOSTI A KVALITY SLUŽEB NA ROZHODOVÁNÍ NEFORMÁLNĚ PEČOVAT

„Pokud by se nabízela možnost kvalitní institucionální péče, řada dotázaných žen by se pravděpodobně rozhodovala jinak. Mnohé z nich totiž nejprve podrobně zjišťovaly, jaké je dostupnost a kvalita veřejných služeb, teprve potom, co je ohodnotily jako nevyhovující se rozhodly pečovat samy.“

Dudová: Postarat se ve stáří. Rodina a zajištění péče o seniory, 2015 (s. 102)

Starat se o druhé je náročné a není to jen něco, co se děje bezděčně.

Stereotyp, že pečující jsou dobrodinci, kteří jsou vždy a za každou cenu připraveni pomoci, nestěžují si a pro druhé se musí rozdat.

Péče s sebou nese omezení a nároky nejen na pečujícího, ale na celou rodinu.



Motto Centra pro rodinu a sociální péči zní:

„V této životní fázi je všeho moc.

Nevědět si rady není známka selhání.

Požádat o pomoc je v pořádku.“

Široké spektrum potřeb a témat k řešení

PÉČE O SEBE

PARTNERSKÝ VZTAH

ČAS STRÁVENÝ S DĚTMI

PROFESNÍ ŽIVOT

EMOCE

OBAVY

VYČERPÁNÍ A STRES

NEDOSTATEK ČASU

RIZIKO VYHOŘENÍ

VYUŽITÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

INFORMOVANOST

KOMUNIKACE S ÚŘADY

FINANCE A BYDLENÍ

POMOC Z OKOLÍ

VIDITELNOST PEČUJÍCÍCH



Potřebujeme budovat a zlepšovat mezigenerační solidaritu.

- Propojovat generace
- Vytvářet kvalitní rodinné vztahy
- Zapojovat vnoučata



Nemůžeme chtít, aby to rodina zvládla sama.



Je důležité nabídnout fungující síť pomoci.

- Zlepšování pobytových služeb
- Kapacita a dostupnost sociálních služeb
- Rozvoj terénních služeb
- Rozvoj denních stacionářů a center denních služeb
- Městské části jako zdroj informací
- Spolupráce s lékaři
- Přehledné a srozumitelné informace na jednom místě
- Chybí pozice koordinátorů péče.

„Chybí pozice koordinátorů péče – člověk, který by přišel do rodiny, kde se vyskytla potřeba pečovat o seniora. Tam členům rodiny vysvětlil, jaké mají možnosti, kde mají o co žádat, zeptal se, co konkrétně potřebují a podle toho poradil.

Když takový člověk neexistuje, tak si musí pečující hledat informace na desítkách webových stránkách a ve skupinách na sociálních sítích.

A do toho mají třeba ještě dvě děti na základce, jejichž agendu a péči musejí také zvládat, což je samo o sobě na jeden úvazek, držet všechny jejich termíny, akce, komunikovat se školou apod.“

Lucie, zástupkyně sendvičové generace





Problematika sendvičové generace by se měla stát tématem.

- Pro samosprávu
- Úřady
- Zaměstnavatele
- Zdravotnická zařízení
- Sociální služby
- Média a širokou veřejnost



Potřeba detabuizace využití pobytových služeb a jejich kultivování.

- Těžké poznat, zda opravdu přišla ta chvíle využít služby
- Pocity viny a možná i selhání
- Pečující své role nezříká, i když využije pomoci sociálních služeb



Pečující by se měli stát cílovou skupinou sociálních služeb.

- Propadají záchytnou sítí pomoci a podpory
- Sociálním pracovníkům chybí čas, kompetence, mimo jejich agendu
- Neviditelná skupina

Aktivity CRSP



www.sendvicovagenerace.cz



Online adresář služeb v Brně



Podcast o sendvičové generaci



Co dělat když



Blog s články a rozhovory



Aktivizace seniorů u nich doma



www.sendvicovysenior.cz



Tištěné letáky



Výstava o sendvičové generaci



workshopy



Facebook a Instagram



Medializace

Spolupráce s 6 kraji

- Jihomoravský
- Královehradecký
- Kraj vysočina
- Moravskoslezský
- Olomoucký
- Zlínský



Aktivní účast na Fóru rodinné politiky ve Zlíně.

Rozhovory v médiích a podcastech.

Sledování potřeb sendvičové generace.



Jsme rozcestníkem, který ukazuje, kudy je možné se vydat.



CO JE TO TA SENDVIČOVÁ GENERACE?
Sendvičová generace je skupina lidí, kteří se narodili v letech 1945-1955. Jsou to lidé, kteří žijí v období, kdy se mění společnost a hodnoty. Jsou to lidé, kteří mají zkušenosti s životem v socialismu a v demokracii. Jsou to lidé, kteří mají vysokou úroveň vzdělání a jsou aktivní v občanské společnosti. Jsou to lidé, kteří mají vysokou životní úroveň a jsou schopni se postarat o své vlastní potřeby. Jsou to lidé, kteří mají vysokou životní úroveň a jsou schopni se postarat o své vlastní potřeby.

PAMATUJTE
Máte-li nějaké zkušenosti, které byste rádi sdělili ostatním, nebo máte nějaké nápady, jak zlepšit životní podmínky seniorů, dejte nám vědět. Jsme rádi, když se s vámi setkáme a promluvíme si o vašich zkušenostech a nápadech. Kontaktujte nás na telefonním čísle 222 222 222 nebo na e-mailu info@sendvicova.cz.

SENDVIČOVÁ GENERACE
„Zdraví síly a vlastního zdraví je základem našeho úspěšného života.“
Kontaktujte nás na telefonním čísle 222 222 222 nebo na e-mailu info@sendvicova.cz.

SENDVIČOVÁ GENERACE
„Uvolnili jsme seniory ložnici a spíme v obýváku na matraci.“
Kontaktujte nás na telefonním čísle 222 222 222 nebo na e-mailu info@sendvicova.cz.

SENDVIČOVÁ GENERACE
„Nemůžeme odjet na několikadenní dovolenou, ale jen na krátké výlety.“
Kontaktujte nás na telefonním čísle 222 222 222 nebo na e-mailu info@sendvicova.cz.

CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI
Kontaktujte nás na telefonním čísle 222 222 222 nebo na e-mailu info@sendvicova.cz.



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Děkujeme, že máte
o problematiku sendvičové
generace zájem

Mgr. Lenka Špaková

odborná pracovnice v rámci problematiky
sendvičové generace

tel.: +420 542 217 464 (kancelář)

mob.: +420 604 320 476

e-mail: lenka.linhartova@crsp.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči

Biskupská 7, 602 00 Brno

tel: 542 217 464

e-mail: info@crsp.cz

www.sendvicovagenerace.cz

www.sendvicovysenior.cz

www.crsp.cz