



Proměny vztahů ve stáří

1.

Partnerský vztah

- Partnerský vztah může být prožívaný jako velmi krásný a mnozí v něm vidí veliký smysl
- Často se stírají rozdíly mezi muži a ženami, což může změnit dlouhodobou dynamiku a dominanci ve vztahu
- Může ale dojít i k tomu, že partneři spolu bydlí jen z ekonomických důvodů
- Senioři mohou podlehnout představě, že sexualita ve stáří je tabu



2.

Vztahy v rodině

- Často důležitý vztah s vnoučaty
- Prarodiče mají méně direktivní styl výchovy u vnoučat, než u svých dětí
 - Sourozenecké vztahy nabývají na důležitosti
- Kontakt a opora rodiny je často klíčová, ať už je na ní člověk závislý či nikoliv
 - Sociální podpora blízkých je jedním z hlavních faktorů dlouhověkosti

3.

Vztahy mimo rodinu

- Starší lidé můžou mít větší tendenci k introverzi
- Může dojít k vymizení sociálních vztahů skrz opuštění pracovních kolektivů či úmrtí blízkých
- Senioři mohou mít problém navazovat nové vztahy

MUNI Psychologický
ústav
ARTS

"Stárne láska jako víno,
časem získá lepší chuť..."

Jaromír Křivohlavý

